

Team-Vertrauen messen

Was wollen wir und wie funktioniert es?

Wir wollen ein Gefühl dafür bekommen, wie die Vertrauenssituation im Team ist. Dazu reichen drei Werte.

- ▶ **Referenz:** Du denkst an deine beste Beziehung, die du kennst. Dafür bewertest du alle 7 Dimensionen. Das dient nur zur Normierung. So können die anderen Ergebnisse relativ umgerechnet werden.
- ▶ **Best:** Nimm deine beste Beziehung im Team und bewerte alle 7 Dimensionen für die Person.
- ▶ **Worst:** Nimm deine schlechteste Beziehung im Team und bewerte alle 7 Dimensionen für die Person.

Das war's schon. Danke!

Min-Max-Auswertung auf Basis der Referenz (Normalisierung)

Bewerte auf einer Skala von 1 – 10; die 10 bedeutet, dass die gegebene Aussage vollkommen wahr ist.

Type	Boundaries	Reliability	Accountability	Vault	Integrity	Non-judgment	Generosity
Ref.							
Best							
Worst							

Erläuterung der Kategorien

- ▶ **Grenzen (Boundaries):** Mir sind Deine Grenzen (was ist für Dich okay und was nicht) klar und nachvollziehbar. Grenzen besonders auf Deine Handlungen, aber auch auf die Einschränkung von Freiheiten durch andere (was lässt Du zu und was nicht).
- ▶ **Zuverlässigkeit (Reliability):** Deine Worte und Handlungen stimmen überein und das immer und immer wieder. (Dauerhaft konsistent.)
- ▶ **Verantwortung (Accountability):** Wenn Du einen Fehler machst, bist Du bereit es einzusehen, um Vergebung zu bitten und es wiedergutzumachen/daraus zu lernen. Ebenso kann/darf ich es tun (meine Fehler einsehen, um Vergebung bitten und wiedergutmachen/lernen).
- ▶ **Verschwiegenheit (Vault):** Was ich Dir vertraulich sage, erzählst Du nicht weiter. Nie. (Und Du erzählst auch nichts vertrauliches über andere weiter.)
- ▶ **Integrität (Integrity):** Du lebst Deine Werte. Auch unter Druck (von innen und außen). Du handelst mutig statt bequem; richtig anstatt einfach/schnell/spaßgetrieben.
- ▶ **Nicht-verurteilend (Non-judgment):** Ich darf Dir gegenüber scheitern und um Hilfe bitten (und umgekehrt), ohne dass mir daraus (früher oder später) ein Vorwurf gemacht wird
- ▶ **Großzügigkeit (Generosity):** Du nimmst immer das Best-mögliche über meine Worte, meine Absichten und meine Handlungen an. Und dann prüfst Du es.

Basiert auf: <https://brenebrown.com/videos/anatomy-trust-video/> und <https://livingfullyhuman.com/2017/07/putting-brene-browns-anatomy-of-trust-into-practice/>